

沖レクだより 第53号

新しい時代にレク仲間の花を

沖縄県レクリエーション協会
理事長 與那覇 直樹

5月1日に「平成」から「令和」へ改元され、新元号での生活が始まりました。「令和」は奈良時代に完成した日本に現存する最古の歌集「万葉集」にある歌の序文「初春の令月にして、気き淑（よ）く風和（やわら）ぎ、梅は鏡前（きょうぜん）の粉（こ）を披（ひら）き、蘭（らん）は珮後（はいご）の香（こう）を薫（かお）らす。」から二文字を引用したとのこと。「初春のよい月であり、空気は美しく、風は和やかで、梅は鏡の前の美人が白粉（おしろい）で装うように花咲き、蘭は身を飾る衣に纏（まと）う香のように薫らせる。」との意があるようです。初春の凛とした雰囲気を感じさせる一文です。

「令和」には、厳しい寒さの後に春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることができる」との願いも込められているといえます。

さて、沖縄県でもレク支援有資格者が減少し、厳しい冬の時代を迎えています。その冬を乗り越えるためにも、会員の皆様と共に、有資格者の拡大、加盟団体・協力団体の組織の拡大・充実に取り組んでいきたいと思えます。会員一人一人が、その取り組みの中で、レクリエーションの持つ有用性を伝え、その楽しさを共有し、レクの輪を少しずつ広げ、「令和」の時代にレク仲間の輪を大きく咲かせていきたいと思っています。沖レク協会と有資格者、加盟団体・協力団体が共に手を取り合い前進していく時代にしていきましょう。

「レクリエーション・インストラクター養成講座」スタート!!

令和元年5月11日（土）沖縄県総合運動公園内「郷土館」に於いて、「レクリエーション・インストラクター養成講座」がスタートしました。

開講式・オリエンテーションの後、「レクリエーション概論」、アイスブレイキングを通して「良好な集団づくりの理論や方法」を学習。

細田先生のユーモアに満ちた話術で瞬時に初対面の受講生の緊張をほぐし、笑いの中、和やかに、学習が進み仲間意識が醸成されました。



5月11日（土）～11月3日（日）までの間に講義、実技、現場実習等を体験後、レク・インストラクターの資格を取得する事になりますので、受講生の皆さん頑張って下さい。

公認資格更新 済みでしたか!

6月は（公財）日本レクリエーション協会公認指導者資格の更新月です。資格証の有効期限 **2019年6月30日**と記入されている方が対象となります。更新の案内が（公財）日本レクリエーション協会から届いていると思いますが、まだ更新されていない方は、更新して頂きますようお願い致します。

※住所等の変更についても届出が必要です。

わからないことがあれば、県レク事務局へ気軽にご連絡ください。

編集/発行 沖縄県レクリエーション協会

〒904-2173 沖縄市比屋根5丁目3番1号 沖縄県総合運動公園内

TEL&FAX 098-932-9870 メール oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

HPアドレス <http://oki-rec.jimdo.com>



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています

令和元年度 理事会・評議員会合同会議及び 加盟・協力団体代表者会議

5月25日（土）、県総合運動公園郷土館内において、標記会議が開催されました。

その中で令和元年度、沖縄県レクリエーション協会は、次の3点を基本方針とし、より多くの県民にスポーツ・レクリエーション活動を楽しむ機会を提供することを目指すことが提案され、可決されました。

- ① 県民を元気づけ、健康長寿社会づくりをめざすスポ・レク活動事業の普及・推進。
- ② 障がいの有無にかかわらず皆が参加できるスポ・レク活動の推進。
- ③ 沖縄県スポーツ推進計画と連動した事業の展開。

そのために、加盟団体と連携した事業展開、人材育成、地域における組織づくりに取り組み、基本方針を実現するための基盤強化を図っていくこととなりました。

また、役員の変更も行われ、下記の通り選任されました。（任期：令和3年3月31日まで）

会 長	吉 田 明 正	事務局長	名 幸 芳 徳	常任理事	比 嘉 和 也
副 会 長	島 袋 光 枝	常任理事	恩 納 清 子	〃	神 里 あやめ
〃	波 平 眞 允	〃	宮 城 直 久	監 事	知 念 春 雄
理 事 長	與那覇 直 樹	〃	長 嶺 利 子	〃	宮 城 セツ子

レクリエーション公認指導者フォローアップ講習会

去った平成31年2月24日（日）に沖縄県総合運動公園サブアリーナにおいて「平成30年度レク公認指導者フォローアップ講習会」が行われました。今回のテーマは「Making the あそび」既存のゲームや遊び、またそのルールにとらわれず基本的なレク用具やスポーツ用具、身近にある生活用品を活用してアイデアと工夫でオリジナルのゲームや遊びを作ろうという趣旨で行われ、講師による Making the あそびの実践に始まり、グループワークによる Making the あそびと発表を行いました。発表の際には少し緊張もみられましたが、さすがみなさんレクインストラクター！いろいろなアイデアと工夫がみられ楽しいゲーム・遊びを作ることができていました。

参加者のみなさんからは「身近にあるモノを利用してゲームを作るアイデアが生まれる時と、やって体験して改良していくことで楽しみが増していく感じがよかった」「皆で考えたらいろいろな案が出てくるのでためになる」「夢中になってとても楽しかった」「既存のゲームを基にもっと対象者に合わせた工夫をしていきたい」等の声があり、目からうろこの講習会となりました。



第11回ねんりんピック交流事業「レクリエーション交流広場」

交流行事「レクリエーション交流広場」は、県レクリエーション協会と加盟団体・協力団体により開催します。スポ・レク活動を通じて、全県民（子どもから高齢者まで）の健康の保持・増進と体力の向上、世代間の交流を図ることが目的です。

また、社会教育関係団体・社会福祉関係団体と連携・協働し、県民のねんりんピックへの理解を深め、生涯スポーツ社会の構築、スポ・レク環境の整備をめざしています。

日 時：9月22日（日）10：00～17：00

内 容：1. ふれあいウォーキング大会

(予定) 2. 民踊体操

3. ふれあいレクリエーション記念大会

4. 沖縄民踊体験学習

5. ニュースポーツチーム大会

①ニチレクボール ②ラダーゲッター ③スポーツ吹き矢 他



多くの皆様のご参加をお待ちして居ります。

主 催：沖縄県／（福）沖縄県社会福祉協議会

共 催：沖縄県レクリエーション協会



海あしびな—SUNフェスタ2019 ボランティアスタッフ募集!

令和元年9月7日（土）豊崎海浜公園美らSUNビーチにおいて「海あしびな—SUNフェスタ2019」が開催されます。障がいのあるなしに関係なくみんなでビーチで遊んじゃおう!という企画です。ビーチではカヤック&バナナボート、浜辺ではスラックライン、遊歩道ではハンドサイクルといったアクティビティ満載の楽しいイベントです。今回、当協会はビーチ砂浜でのアクティビティを担当することになりエンジョイ・パスラリーを行う予定です。そこで、レクインストの皆さんのご協力をいただきたく、ボランティアスタッフを募集しますので一緒に盛り上げたいという方がいましたら県レクまでご連絡下さい。



昨年の海あしびな—SUNフェスタ2018の様子



～島尻地区レクリエーション協会の紹介～

島尻地区レクリエーション協会は、昭和57年8月10日に県立糸満青年の家主催事業「民謡の夕べ（30回講座）」閉校式直後に、地域内のレクリエーション指導者の育成、レクリエーション活動の推進を図る目的で発足しました。

結成以来39年レクリエーション活動の成果は多大で、「糸満・豊見城・東風平・具志頭・大里・南風原・与那原・佐敷・知念・玉城」の10地区で、加盟団体20団体、会員数500人余のレクリエーション愛好者を擁するほどになりました。

レクリエーションには不思議な力があります。それは、「想像イメージをひろげる力」、「感動する力」、「人の心を感じ取り自分の在り方を考える力」、「他者のために奉仕する力」、「新しいものを創造し表現する力」、「楽しみをもち自ら心を豊かにしていく力」を体得し、新たなエネルギー源を秘めることであります。

私たちは、「レクリエーション運動の普及奨励」、「レクリエーションの指導者養成」、「レクリエーション団体の育成」、「関係団体との連絡調整」、「地域・人づくり」の5本を事業の柱とし、島尻地区の活性化とレクリエーション愛好人口の拡充を目指しています。

年間の主な事業として「レクリエーション研究大会」、「レクリエーション指導者研修会」、「感謝の集い」、「おどり納めのつどい」、「島尻子ども沖縄の歌と踊り大会」等があり、会場は各地区輪番制として、年次的・計画的に開催しています。

会員の心の元気づくりを道標に、県レク協会、市町村教育委員会、加盟団体、婦人・女性会、老人クラブ、子ども会等を後援団体に位置づけ、レクリエーション仲間の輪の拡充を掲げ、「島尻はひとつ」の合言葉の中、潤いと生き生き人生づくりに取り組んでおります。

これまでで一番印象深い事業は、平成9年に島レク協が南風原町と協働で「企画・制作・運営」し開催した「第10回全国スポーツ・レクリエーション祭南風原町ウォークラリー大会」です。また、全国生涯学習フェスティバルへの踊りの参加、他地区・離島へのレク交流の旅などがあります。

島レク協の願いは、レクリエーションの種を一粒でも多くの人々に播き、レクリエーションの不思議な「癒し」の心で人間力を倍増し、それぞれの生活に適応した各自の創意工夫を加えることで新しい生命を甦らせ、心の元気づくりへと導いて行くことです。

少子化・高齢化や核家族化等の社会の急激な変化や連帯感・人間関係の希薄化、地域における地縁的なつながりの減少などにより、地域社会と家庭における「教育力」の再生が指摘されている現在、レクリエーションの果たす役割が一段と重要視されています。

子どもから高齢者までレクの種を蒔き、心の元気づくりへアタック！

島尻地区レクリエーション協会会員一同



チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会

全国ランキングに挑戦!

主催：沖縄県レクリエーション協会



- ★5人10脚
- ★全身むかでタイムレース
- ★スピード・ラダーゲッター
- ★手のひら健康バレー
- ★チームテンカボール



新種目：ニチレクボール・チャレンジのルール説明、
実技、審判方法の実践もあるよ。

日 時：令和元年6月22日(土) 9:00~12:15
 場 所：沖縄県総合運動公園 サブアリーナ
 対 象：レク・インストラクター、レク・コーディネーター、スポーツ推進員、学校関係者、
 スポーツ指導員、地域子ども会等の指導者、その他スポーツに関心がある者
 申込締切：6月20日(木)まで
 申込方法：郵送・FAX/Eメールにて下の申込書を当協会へ
 受講料：2,000円
 申込先：沖縄県レクリエーション協会 ☎ 098-932-9870 (FAX兼)
 〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1 (沖縄県総合運動公園内)
 Eメール oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp (13~18時営業 火・日・祝休)

受講料 2,000 円は当日受付にてお支払ください。

令和元年度チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会 参加申込書 申込期限：6月20日(木)

フリガナ 氏名	住所 〒 電話番号 ()	性別 男・女 年齢 歳
フリガナ 氏名	住所 〒 電話番号 ()	性別 男・女 年齢 歳

参加者名欄が足りない場合は
コピーしてお使いください。



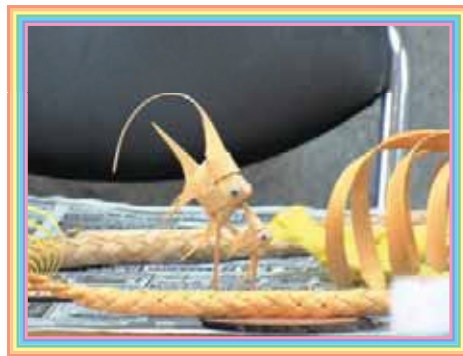
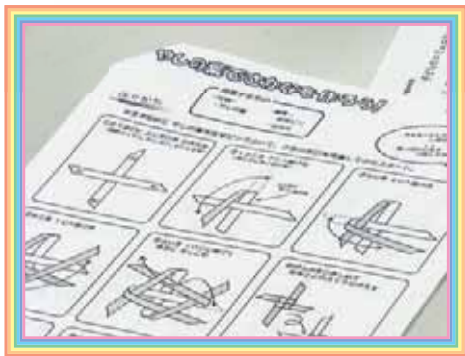
FAX 098-932-9870

参 加 者 募 集

主催：沖縄県レクリエーション

「子どものコミュニケーション能力を高めるレクリエーションセミナー」

親子で作って遊ぼう!



日 時：令和元年8月25日（日） 13：15～17：00（13：00受付）
 場 所：沖縄県総合運動公園内 郷土館
 講 師：照屋 寛信 氏（NPO法人沖縄伝承話資料センター理事長）
 対 象：身近にある材料で作るクラフト、夏休みの工作づくりに興味のある方はどなたでも。
 大人のみ参加OK！持ち帰って作り方・遊び方を伝えるなど指導に活用出来ます。
 申込締切：8月17日（土）まで
 申込方法：郵送・FAX/Eメールにて下の申込書を当協会へ（※児童は保護者の同伴が必要です）
 参加費：1名につき 500円（保険・材料費込み）
 申 込 先：沖縄県レクリエーション協会 ☎098-932-9870（FAX兼）
 〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1（沖縄県総合運動公園内）
 Eメール oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp（13～18時営業 火・日・祝休）

参加費 500 円は当日受付にてお支払いください。

令和元年度 子どものコミュニケーション能力を高めるレクセミナー 参加申込書 申込期限:8月17日(土)

フリガナ	住所 〒	性別 男・女
氏名	電話番号 ()	年齢 歳
フリガナ	住所 〒	性別 男・女
氏名	電話番号 ()	年齢 歳

参加者名が足りない場合は
コピーしてお使いください。

F A X

FAX 098-932-9870

2019年度 沖縄県レクリエーション協会 年間事業計画

行事等	期 日	会 場	備 考		
主 催 事 業	2019年度レクインストラクター養成講座 理論9時間、実技・演習42時間、現場実習9時間	5月11日(土)～ 11月3日(日) サブアリーナ、レクドーム、 郷土館、他	県総合運動公園内	・月1～2回の実施。土曜日、日曜日 (9:00～16:30)を基準とする。 ・レクリエーションに関する理論と実技等(51 時間)及び現場実習履修により日本レク レーション協会認定のレクリエーション・インストラ クターの資格が取得できる講座。	
	①必修、選択活動種目講習会 (チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会)	6月22日(土)			県立石川青少年の家
	②野外宿泊講習会(1泊2日)	7月6日(土) ～7日(日)			
	③現場実習(事業・運営スタッフ参加、レポート)	各事業参照			
	チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会	6月22日(土)	県総合運動公園内 サブアリーナ		2019年度
	2019年度子どものコミュニケーション能力を 高めるレクリエーションセミナー	8月25日(日)	県総合運動公園内 郷土館		地域や学校での青少年活動支援者を対 象にしたレク講習会
	第22回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭	県レク協会 11月3日(日)	県総合運動公園内 レクドーム		沖縄県主催。県民の日常生活にスポーツ・ レクを普及。各種目団体により体験、競技 大会開催。
第32回福祉レクリエーション講習会	11月16日(土)		福祉レクに関する理論と実技の講習会 福祉専門講師招聘		
第32回沖縄県レクリエーション研究集会 (レク仲間の集い)	12月8日(日)	ラグナガーデンホテル	県レク協会加盟団体・協力団体及び公認 指導者等による研究集会 ※レク体験、活動発表、講演会、表彰式		
公認指導者フォローアップ講習会	2020年 2月23日(日)	県総合運動公園内 サブアリーナ	レク指導者の資質の向上、レク情報の提 供、ネットワークづくりのための講習会		
共 催 事 業	第30回沖縄民踊フェスティバル	6月29日(土)～ 30日(日)	沖縄市体育館	沖縄民踊の底辺拡大と普及発展	
	レク式体力チェック	9月17日(火)～ 20日(金)	沖縄県内5会場 宜野湾市、大宜味村、浦添市、 糸満市、南城市	楽しく簡単に健康・体力をチェックする講習会	
	第11回沖縄ねりんピック 交流行事(レクリエーション)	9月22日(日)	県立武道館 アリーナ棟	各種目団体による体験、競技大会開催	
関 連 事 業	教員免許状更新講習(運営協力)	8月1日(木)、2日 (金)、3日(土)	嘉手納町中学校 嘉手納中央公民館	沖縄県レクリエーション協会 〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5-3-1 (沖縄県総合運動公園内) TEL&FAX:098-932-9870 メール oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp 運営時間 13:00～18:00 休業日:火曜日・日曜日・祝祭日	
	第73回全国レクリエーション大会	9月13日(金)～ 15日(日)	宮城県		
	遊びリンピックin沖縄	10月26日(土)	那覇市		
会 議 等	1. 沖縄県レク協会評議員会、理事会 加盟・協力団体代表者会議	5月25日(土)	県総合運動公園内 郷土館		
	2. 日レク代表者会議	2019年12月	東京都		
	3. 九州・沖縄ブロックレク連絡協議会	2019年6月 2020年2月	鹿児島県 長崎県		
	4. 課程認定校合同会議	7月12日(金)	県総合運動公園内 郷土館		
	5. レク・インストラクター審査会	2019年11月	県レク協会事務所		
	6. 県レク専門委員会	2020年2月	県総合運動公園内 郷土館		

沖レクだよりの感想をお寄せください

今後の広報誌づくりに役立てるため、皆さまのご感想を募集しています。お寄せいただいたご感想は沖レクだよりやHPに掲載させて頂くこともあります。

- ・印象に残った、興味をもった記事とその感想など。

- ・参考になった、役に立った記事は。

- ・差支えなければ、お名前（匿名・ペンネーム可）を教えてください。

アンケートのご提出は下記までお送りください。なお、沖レクホームページ上でもアンケートを受け付けております。

沖縄県レクリエーション協会 事務局

〒904-2173

沖縄県沖縄市比屋根 5-3-1

県総合運動公園内

Tel/Fax 098-932-9870

E-Mail oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://oki-rec.jimdo.com>

**次号は 10月発行予定です。
お楽しみに。**

