

沖レクだより 第64号

レク仲間の集い

令和5年度 生涯スポーツ・レクリエーション
～活動賞表彰者 10名～

- 上地 絹代 {レクダンスおきなわ団体連絡協議会}
- 田港 朝茂 {国頭地区レクリエーション協会}
- 仲里 靖子 {国頭地区民謡団体連絡協議会}
- 新城 タケ子 {中頭地区民謡団体連絡協議会}
- 志茂 政子 {永演レクサークルきらら}
- 井上 恵子 {島尻地区民謡団体連絡協議会}
- 新盛 凌子 {石垣市レクリエーション協会}
- 玉城 信子 {那覇地区民謡団体連絡協議会}
- 比嘉 和也 {沖縄県レクリエーション協会}
- 神里 あやめ {沖縄県レクリエーション協会}

おめでとうございます

今後のご活躍を期待しております



編集/発行 沖縄県レクリエーション協会

〒904-2173 沖縄市比屋根5丁目3番1号 沖縄県総合運動公園内

TEL&FAX 098-932-9870 メール oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

HPアドレス <http://oki-rec.jimdo.com>



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています



レク仲間の集い



仲本 興真氏



浦崎 猛氏



吉田 明正氏



レクダンスおきなわ団体連絡協議会



国頭地区民踊団体連絡協議会



石垣市レクリエーション協会



中頭地区民踊団体連絡協議会



島尻地区民踊団体連絡協議会



那覇地区民踊団体連絡協議会

レク仲間の集い



「講師派遣」講師：與那覇直樹（グループレクサポーター研修）

- 導入段階で行いのった遊びは児童館のイベント時に注目させるために実践してみたいなと思いました。「参加者の心の壁を取り除く」とありますが、レクリエーションをする中で、他市町の厚生員の先生方と話す機会がありとても良かったです。ありがとうございました。
- 笑いありでとても楽しい研修会でした！どのゲームも道具を使わずすぐ遊べるのが良いなと思いました。学年も異性も関係なくみんなで遊べ、仲良くなる事が出来るなと思いました。今日学んだことをすぐ児童館でも生かしたいと思います。與那覇先生の持っていき方も上手で楽しく参加できました。楽しく学びのある研修会をありがとうございました。
- 簡単なようで、やってみるとうまく出来ないのが楽しかったです。特に道具を用意しなくてもこんなに楽しめるのだなと勉強になりました。ありがとうございました。
- コロナの3年間児童館では行事縮小や人との距離間を取るなど、みんなで一緒に楽しむことがなくなっていました。今回みんなで手をつないだり・大きな声を出したり・動いたり楽しむことが出来ました。体を少しでも動かすことによりストレス発散・良い運動になりました。児童館で子ども達とレク遊びを楽しみたいと思います。
- 知っているレクもありましたが久しぶりで忘れていたのでまた体験できて良かったです。ほぼ道具なしで出来るものばかりだったので活動の前後、すき間時間に子どもがあきずにサッとできるのが良いと感じました。幅広い年代にできるので親子レクや敬老会などにも活用できそうです。同僚と手を取り合い笑顔が絶えない研修でした。（今年で一番笑ったかもしれません。）與那覇先生ありがとうございました。
- 1動作、1指示だし、声かけは繰り返し伝える先生の伝え方がとても勉強になりました。遊びを通してふれあいが出来て心の距離も縮む感覚がした事が収穫になりました。ありがとうございました。

津嘉山児童館 中本

レク・運動遊びの研修の様子



「講師派遣」講師：名幸芳徳（令和5年度KOKOプロ365事業）

新しいスポーツレクリエーションを気軽に体験でき、親子でコミュニケーションができたり子供も大人も体を動かすことで心身の健康につながりました。

「モルック」については、読谷村でもスポーツ推進委員が広く普及活動に取り組み、周知度も高く各家庭でも継続的に活動できる見込みがあります。良いきっかけづくりになりました。

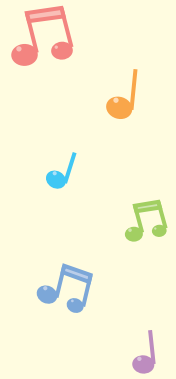


読谷村教育委員会 上原

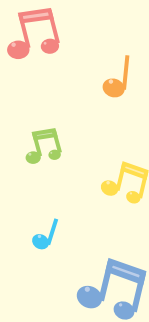


11/4 (土) スポーツレクリエーション祭 チャレンジ・ザ・ゲーム大会
 課程認定校 沖縄大学 学生の皆さん感想

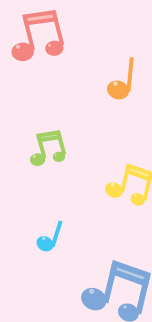
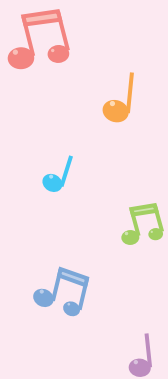
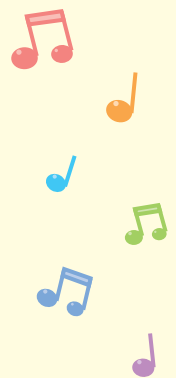
沖縄県レクリエーション協会
 の皆様へ。
 この素晴らしい施設とプログラムを提供して
 いただき、いじから感謝しています。健康と
 楽しさを追求する場として、様々なスポーツを
 体験する機会に感謝の意を表します。
 これからも素晴らしい活動を通じて地域社会
 と支え続けることを期待しています。 沖縄大学 外井



沖縄県レクリエーション協会の皆様へ。
 この度は、私達にたくさんレクリエーションを体験する
 機会を下さり、ありがとうございます。初めて行うレクリ
 エーションを通して、仲間と協力しながら
 スポーツをする楽しさを体験することが
 できました。ありがとうございます。 沖縄大学 猪野屋 望明



沖縄県レクリエーション協会の皆様へ
 今回は私たちにたくさんレクリエーション体験させて
 下さりありがとうございます。実際レクリエーションを
 するまで、その動きの楽しさやコツを自分の体で
 体験できたのがとても嬉しかったです。ありがとう
 ございました。 沖縄大学 崎原 立瑛



11/4 (土) スポーツレクリエーション祭 チャレンジ・ザ・ゲーム大会 課程認定校 沖縄大学 学生の皆さん感想

沖縄県レクリエーション協会
の皆様へ。
この素晴らしい施設とプログラムを提供して
いただき、心から感謝しています。健康と
楽しさ追求の場として、様々なスポーツを
体験する機会に感謝の意を表します。
これからも素晴らしい活動を通じて地域社会
を支え続けることを期待しています。
沖縄大学 外内

沖縄県レクリエーション協会の皆様へ。
この度は、私達にたくさんレクリエーションを体験する
機会を下さり、ありがとうございます。初めて行うレクリ
エーションを通して、仲間と協力しながら
スポーツをする楽しさを体験することが
できました。ありがとうございます。
沖縄大学 猪野屋 望明

第26回 沖縄県スポーツ・レクリエーション祭

第26回 沖縄県スポーツ・レクリエーション祭

地域めざし 発見！
カマキリ 歴史カオク

2023年
11月23日(木・祝)

時間 10:30～13:30

会場 浦添市立 経塚児童センター

お問い合わせ (経塚児童センター)
098-876-1100

◆ ◆ ◆ 沖縄歩こう会 ◆ ◆ ◆



◆ ◆ ◆ 沖縄県シャフルボード協会 ◆ ◆ ◆



沖レクだよりの感想をお寄せください

今後の広報誌づくりに役立てるため、皆さまのご感想を募集しています。お寄せいただいたご感想は沖レクだよりやHPに掲載させて頂くこともあります。

・印象に残った、興味をもった記事とその感想など。

・参考になった、役に立った記事は。

・差支えなければ、お名前（匿名・ペンネーム可）を教えてください。

アンケートのご提出は下記までお送りください。
なお、沖レクホームページ上でもアンケートを受け付けております。

沖縄県レクリエーション協会 事務局

〒904-2173

沖縄県沖縄市比屋根 5-3-1

県総合運動公園内

Tel/Fax 098-932-9870

E-Mail oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://oki-rec.jimdo.com>

**次号は令和6年6月発行予定です。
お楽しみに。**

